

Πόσα να αντέξω ακόμη ;

Ήδη προετοιμάζεσαι για βαρύ φορτίο , μόνο που δεν προέρχεται από σένα.

Οι άλλοι, οι επιλογές τους, ο τρόπος ζωής τους, τα όρια τους, βαραίνουν εσένα όπου δεν μπορείς να πεις δεν μπορώ, αλλά με κάποιο τρόπο σε έχεις πείσει πως είσαι εκεί για να αντέχεις και πως μπορείς να αντέχεις πολλά. Ίσως να είναι αλήθεια, ίσως έχεις "εκπαιδευτεί" τόσο καλά από πολύ νωρίς ώστε η λύση να ήταν : η καλή ακρόαση, η άμεση και γρήγορη ανταπόκριση ώστε να μην ταλαιπωρηθεί κάποιος άλλος (πιθανόν γιατί και κάποιος άλλος αναρωτήθηκε πόσα να αντέξει) και τώρα βρίσκεσαι εδώ μη αντέχοντας άλλο και εκφράζοντας το με απόγνωση.

Το ερώτημα δεν είναι λοιπόν πόσα να αντέξεις, αλλά τι θέλεις να αντέχεις.

Το βάρος αυτό που φέρεις, έχει σημασία να είναι δικό σου. Να είναι ένα βάρος που φέρει μέσα αποσκευές με όνειρα, με φόβο, με αγωνία, με ανησυχία, με τόλμη, με ενεργειακά αποθέματα αλλά και με κάθε απορία που μπορεί να φέρει κάθε βήμα μιας νέας αλλαγής που θέλεις να πραγματοποιήσεις.

Άρα λοιπόν τι θα ήθελες να αντέχεις ; Ή καλύτερα τι από όλα όσα επιθυμείς αντέχεις να υποστηρίξεις ; Είναι σαν να αποφασίζεις να τρέξεις 5 χλμ . Για να φτάσεις εκεί, πρώτο βήμα είναι να δέσεις τα κορδόνια των αθλητικών παπουτσιών σου και το αμέσως επόμενο βήμα να ανοίξεις τη πόρτα και να βγεις έξω. Κάθε επιθυμία έχει μια συνθήκη την οποία καλείσαι να πραγματοποιήσεις , για να συμβεί αυτό, χρειάζεται τη δική σου δράση. Μπορείς λοιπόν να τολμήσεις και να αντέξεις το συναίσθημα που προκαλεί κάθε αλλαγή τροφοδοτώντας εσύ εσένα.

Το πόσα να αντέξεις, φωνάζει δεν αντέχω άλλο και αυτό αποτελεί την αφορμή για να "ξεφορτώνεσαι" και να προχωράς σε δικό σου ανεφοδιασμό.

Σε αυτό τον ανεφοδιασμό δεν θα φέρεις μόνο δικές σου επιθυμίες, π.χ ένα στόχο 5 χλμ , ένα διδακτορικό, ένα μεταπτυχιακό, ένα ταξίδι, αλλά θα φέρεις και επιθυμία για σχέση, για σύνδεση, για αλληλεπίδραση, κοινωνικότητα, ίσως γάμο και παιδιά και τόσα και άλλα τόσα.

Στον ανεφοδιασμό αυτό θα δημιουργείς και τις συνθήκες με τις οποίες θα εμπλακείς και θα συσχετίζεσαι με διαφορετικά πρόσωπα, λαμβάνοντας υπόψιν όμως πως : η κατάληψη χώρου και η έκφραση αποτελούν τα αποτελεσματικότερα "εργαλεία" ώστε κάθε συνθήκη να είναι θησαυρός για τη δική σου πορεία.

Να αντέχεις λοιπόν κάθετι που δεν είναι βάρος αλλά extra βιταμίνη για την επόμενη συνέχεια σου.