

Η Χαρά της Κατάκτησης

Στη χαρά της κατάκτησης έρχεται και εγκαθίσταται η ανυπομονησία , το άγχος, το στρες με αποτέλεσμα να στερείσαι της χαράς που βιώνεις ερχόμενος καθημερινά ολοένα και πιο κοντά στη δική σου επιθυμία.

Ίσως αυτό οφείλεται στο γεγονός πως πάντοτε ο έπαινος έρχεται στο τέλος και φυσικά όταν κανείς μπαίνει στο βάθρο ως νικητής θεωρώντας πως αυτό είναι η μέγιστη επιτυχία.

Αυτή είναι μια συνθήκη που παραπλανά και σίγουρα δεν είναι η μόνη ιδανική συνθήκη.

Αυτό το οποίο δεν αναδεικνύεται εύκολα αλλά χρειάζεται πολύ περισσότερο , είναι η παρουσίαση εικόνων. Η έναρξη αλλά και η πορεία που μπορεί να διατρέχει κανείς έως τη στιγμή του βάρους ακόμη και εάν μείνει κάτω από αυτό.

Η αναγνώριση πως το σπουδαίο δεν είναι μόνο το αποτέλεσμα αλλά η διαδρομή που ακολουθείς.

Ωστόσο εδώ είναι απαραίτητο να νιώθει κανείς βέβαιος και εμπιστοσύνη με τον εαυτό του.

Να νιώθει πως μπορεί να τρέξει ένα μαραθώνιο αλλά να γνωρίζει πως για να συμβεί αυτό, καθημερινά θα "χτίζει" με συνέπεια, πειθαρχία τη πορεία του προς τη κατεύθυνση αυτή.

Βήμα βήμα.

Από πολύ νωρίς τα πρώτα βλέμματα ,τα γονεϊκά βλέμματα, είναι εκείνα που θα ενισχύσουν αυτή τη πορεία. Ο θαυμασμός και η χαρά της κατάκτησης όπως την παρακολουθούν από το δικό τους βρέφος, παιδί, έφηβο και αργότερα ενήλικα αποτελεί αρωγό αύξησης των επιπέδων αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης καθότι από πολύ νωρίς καλλιεργείται η αξία του κάθε σταθμού σε αυτή τη διαδρομή της ζωής ενός παιδιού, ενός ανθρώπου. Είτε ξεκινά και γίνεται κατανοητή από νωρίς, είτε αργότερα, είτε ακόμη λίγο αργότερα, είτε ακόμη πολύ πιο μετά.

Συνεπώς χαράζεται καθημερινά και λίγο λίγο ένας σταθμός όπου έχει τη δική του αξία καθότι σήμερα βρέθηκες εκεί που εως χθες δεν είχες φτάσει. Αυτό και μόνο αποτελεί για τη δική σου ζωή άλλη μια αφορμή για εύσημα σε εσένα από εσένα

Η χαρά της κατάκτησης, βιώνεται, εκφράζεται όταν μπορείς να παρακολουθείς τη δική σου πορεία έχοντας αποδεσμευτεί από τα βλέμματα της αναγνώρισης και της αποδοχής τα οποία ναι, απασχολούν ως μέλος μιας κοινωνικής ομάδας, αλλά δεν καθορίζουν.

Η χαρά της κατάκτησης βιώνεται στο μέγιστο όταν η προσοχή στρέφεται πρωτίστως σε εσένα υπηρετώντας αξίες και ιδανικά και ένα ρόλο πλασμένο και δημιουργημένο από εσένα για εσένα.

Τέλος ας θυμηθούμε όλοι το εξής : όλοι στη πορεία των βρεφικών και παιδικών χρόνων, στην επιθυμία για γάλα ή φαγητό ξεσπούσαμε σε κλάμα, σε μια διαμαρτυρία. Δεν υπήρχε περίπτωση να μην καταστεί σαφέστατη η επιθυμία. Μεγαλώνοντας, η έκφραση αυτή προσαρμόζεται.

Στόχος όμως είναι να μην προσαρμόζονται οι επιθυμίες, αλλά να εκπαιδεύεται κανείς ώστε να αυξάνεται η ελαστικότητα του και η δύναμη των μυών του και καθημερινά να βρίσκεται στη δράση της δικής του διαδρομής με τους δικούς του σταθμούς.